CYCLE SYNERGY FÜR UNTERNEHMEN

GESUNDE MITARBEITERINNEN – STARKES UNTERNEHMEN

Frauen leisten jeden Tag Großartiges – beruflich wie privat. Doch ihr Körper folgt einem natürlichen Rhythmus, der im (Arbeits-)Alltag oft übergangen wird. Genau hier setzt Cycle Synergy an.
Als zertifizierte Expertin für ganzheitliche Frauengesundheit unterstütze ich Unternehmen dabei, das Wohlbefinden und die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen gezielt zu fördern – durch fundierte Vorträge, praxisnahe Workshops und inspirierende Impulse rund um Zyklusgesundheit und hormonelle Balance.

Sabrina Conrads

WARUM IST DAS WICHTIG?

- **Leistungsfähigkeit ist zyklisch.** Das Wissen um den weiblichen Zyklus hilft Frauen, ihr Energiepotenzial besser zu nutzen – und Unternehmen, gesunde, motivierte Mitarbeiterinnen zu fördern.
- **Zyklusbeschwerden sind kein Nischenthema.** Millionen Frauen leiden unter PMS, Schilddrüsenstörungen, PCOS oder Wechseljahresbeschwerden – oft unerkannt. Mit Aufklärung lassen sich Fehlzeiten verringern und die Lebensqualität steigern.
- **Ganzheitliche Gesundheit zahlt sich aus.** Wer hormonelle Balance, Ernährung, Bewegung und Stressmanagement zusammendenkt, schafft nachhaltige Resilienz – mental und körperlich.

WAS BIETE ICH AN?

Vorträge und Workshops, individuell zugeschnitten auf Ihr Unternehmen:

- Zykluswissen im Berufsalltag – verstehen & nutzen
- Hormonbalance fördern: Ernährung, Bewegung & Stressmanagement
- Post-Pille & hormonelle Beschwerden: erkennen & unterstützen
- Zyklusbewusstsein als Empowerment-Tool

LASSEN SIE UNS GEMEINSAM EINEN NEUEN STANDARD FÜR FRAUENGESUNDHEIT IM BERUFSLEBEN SETZEN.

DER MEHRWERT FÜR IHR UNTERNEHMEN:

- Gesteigerte Mitarbeiterinnenzufriedenheit
- Reduzierte krankheitsbedingte Ausfälle
- Stärkung der Unternehmenskultur durch gelebte Gesundheitsförderung
- Sichtbares Zeichen für Diversität, Inklusion & moderne Führung

Cycle Synergy

ICH FREUE MICH AUF IHRE ANFRAGE!

Sabrina Conrads
Tel: +49 6020 9779148
E-Mail: info@cycle-synergy.de
Webseite: www.cycle-synergy.de